

Vortrag

Erschöpft und müde?

*Wie Mikronährstoffe  
helfen können*





## Immer müde und matt? Das muss nicht sein!

Anhaltende Erschöpfung kann viele Ursachen haben, z. B. starke körperliche und psychische Belastungen. Zahlreiche Erkrankungen gehen ebenfalls mit Erschöpfung einher. Auch ein Mangel an Mikronährstoffen kann Erschöpfungssymptome verursachen, da die Energiebildung im Körper natürlich an einen reibungslosen Ablauf biochemischer Reaktionen gebunden ist. Aus diesem Grund sollte bei jeder Art von Erschöpfung zunächst abgeklärt werden, ob der Körper überhaupt in der Lage ist, genügend Energie zu bilden.

- In diesem Vortrag erfahren Sie, welche Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente und Aminosäuren für den Energiestoffwechsel unerlässlich sind.
- Außerdem wird erläutert, wie man herausfindet, welche Biomoleküle fehlen und wie man gezielt einen Mikronährstoffmangel beheben kann.

Wir laden Sie recht herzlich zu unserem Vortrag ein:

## Erschöpft und müde? *Wie Mikronährstoffe helfen können*

Der Vortrag findet am Freitag, den 09.03.2018, um 19.00 Uhr im Mittelstandszentrum Tauberfranken, Johann-Hammer-Str. 24, in Bad Mergentheim statt.

Der Referent ist Dr. med. Hans-Günter Kugler.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen. Der Vortrag ist kostenfrei.



Diagnostisches Centrum für Mineralanalytik  
und Spektroskopie DCMS GmbH  
- Praxis für Mikronährstoffmedizin -  
Löwensteinstr. 9 - D-97828 Marktheidenfeld  
Telefon: 0049/ (0)9394/ 9703-0 - Fax -33  
E-Mail: [info@diagnostisches-centrum.de](mailto:info@diagnostisches-centrum.de)  
[www.diagnostisches-centrum.de](http://www.diagnostisches-centrum.de)